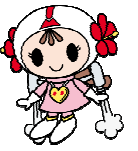




令和6年度 南種子町生涯学習講座一覧



講座名	講師名 (敬称略)	募集対象	講座内容・説明・注意事項	定員	講座開催日 必要経費
子どもプログラミング講座	竹本 由喜子	子ども	プログラミング「スクラッチ」を学び、“考える力”を養うことを目的としています。ゲームなどを作りながら楽しく学びましょう! ※小学4年生～6年生対象の講座です。	6名	休日 (年間10回程度)
親子読書講座	読書ボランティアグループ 「おはなし子ども会」	未就学児と保護者 子育てを応援したい &絵本が好きな大人	絵本やおはなしを介して、心ふれあう楽しいひとときを過ごしましょう! 親子で(赤ちゃんでも!)楽しめる絵本や手遊びうた、わらべ歌の紹介、手作りおもちゃ工作などを行います。 お子さんが絵本やおはなしに興味を持つきっかけを作り、大人も楽しんでほっとできる時間になりたいと思います。 親子で一緒に楽しみ、親子同士、地域の方とのつながりを深めましょう!	親子 10組 大人 5名	平日:午前中 (年間6回程度) 道具・材料代
初級英会話講座	菊浦 アニタ	子ども	先生と一緒に英語に親しんでみませんか! 日常で使う英会話のレッスンやゲームを通して、楽しく英語を学べます。 ※小学2年生～4年生対象の講座です。	10名	平日:夜間 (年間10回程度)
種子島自然塾	増淵 宏美	大人	種子島の豊かな自然を広く深く知り、一緒に楽しく学びましょう!山や海岸を探索しながら薬草や有用植物を見つけたり、種子島の自然の恵みの多岐にわたる利用法を伝授いたします。	10名	平日:午前中 (年間8回程度)
ピラティス講座	中野 真弓	大人	ピラティスを通して、毎日の「歩く」「立つ」「座る」などの動きをストレスなく快適に過ごす身体の使い方を学びます。ピラティスはリハビリとして始まったものなので、体の状態を問わず安全に行えます。	15名	不定 (年間8回程度)
和太鼓講座	廣濱 幸奈	子ども 大人	全身の運動機能を向上してカモネ音頭を叩こう!和太鼓を叩くことで、体力向上やリズム感を身につけて、元気に仕事や趣味がでできるからだを作りましょう! ※子どもは小学生以上が対象です。 ※滑り止めのついたシューズ、もしくは裸足で行うことをお勧めします。	10名	休日 (年間10回程度)
水中エクササイズ講座	スイミングスクールぐるんと 小脇 愛子	大人	水中は浮力があり、足腰の負担が軽減されるので、年齢問わず行うことができ、リハビリにも最適です。水中で音楽に合わせて、ウォーキングやストレッチなどのエクササイズを行い、心地よく運動習慣を身につけましょう! ※泳ぎが不得意でも申込可 ※プールチケットは受講生が各自で購入	6名	平日又は休日 (年間10回程度) 河内温泉センター プールチケット代
ベビーマッサージ・ベビーマッサージ講座	うみの陽助産院 たけだ あつみ	子ども 大人	ベビーマッサージやヨガは、双方にリラックス効果を与え、夜泣きの改善や脳・身体の発達に良い効果をもたらします。妊婦さんやそのご家族も生まれてくる前から赤ちゃんとのかわりを学ぶことで育児への自信をつけたり、愛着形成を促進することができます。	15名	平日 又は土曜日 (年間10回程度)

講座名	講師名 (敬称略)	募集対象	講座内容・説明・注意事項	定員	講座開催日 必要経費
アート講座	イラストレーター MORIHARU	子ども 大人	身近にあるものも、視点を変えればアート作品に! イラストや版画の技法を学びながら、楽しく制作するヒントをお伝えします。 ※内容により材料費が必要な場合は、都度いただきます。(1,000円程度) ※子どもは、小学4年生以上が対象です。	10名	土曜日 (年間6回程度) 道具・材料代
アロマセラピー講座 (新規)	柳沢 誠子	大人	生活にアロマを取り入れやすいよう、スプレーやロールオンなどを制作します。 星読みとアロマの関係など、楽しいお話も入れながら行います。 ※講座中に着席してお待ちいただけるお客様は同伴可能です。 ※1講座につき1,200円程度の材料費が必要となります。	10名	休日 (年間8回程度) 道具・材料代
太極拳講座 (新規)	中脇 重夫	子ども 大人	17世紀に中国の明朝時代に編み出された太極拳。現在も健康法として老若男女関係なく、健康体操・スポーツとして行われております。 興味がある方、ぜひご参加ください! ※中学生未満の子どもは、保護者同伴が必須です。	15名	平日:夜間 又は休日 (年間10回程度)
たねがしま民謡講座 (新規)	南種子民謡同好会	子ども 大人	南種子町には、草切節やめでた節、樟脳節など、この地域独特の民謡やロップウなどが伝承されています。 この講座では、民謡の歌い方などを学びます。	15名	平日:夜間 又は休日 (年間8回程度)
ボディボード講座 (新規)	松山 理恵	大人	ボディボードは、サーフィンよりも安全で、波乗りを始めてみたい方におすすめのマリンスポーツです。種子島の美しい海を一緒に楽しみましょう! ヨガを取り入れた準備体操や海の安全を学ぶ座学も行います。 ※道具をお持ちでない方は、1講座につき500円のレンタル料が必要となります。	5名	平日:昼間 (年間5回程度)
キッズアートプログラム (新規)	浦邊 あゆみ	子ども	子どもたちの表現力を伸ばし、想像を形にしていくアートプログラムです。初めは、色遊びから行い、宇宙にいちばん近い町に住む子どもたちと一緒に、種子島宇宙芸術祭への参加を目標として活動します。 ※1講座につき1,000円~2,000円程度の材料費が必要となります。	10名	休日 (年間10回程度) 道具・材料代
初級カメラ講座 (新規)	住岡 重寛	子ども 大人	一眼レフ、一眼ミラーレスカメラの初心者向け講座です。 これから一眼レフ、一眼ミラーレスカメラを始めたい方や、カメラを持っているがどう撮っていいかわからない方、ぜひご参加ください! 撮影の基本やカメラの設定、カメラ選びに役立つ知識をレクチャーします!	15名	平日:夜間 又は休日 (年間8回程度)
バレエストレッチ講座 (新規)	須山志保 バレエアカデミー	大人	バレエのストレッチを取り入れて、体幹を強化し、美しい姿勢と柔軟性を身に付けながら、健康的な体作りを目指します! バレリーナのような美しい姿勢としなやかな身体を目指してみませんか。	20名	平日:午前中 又は夜間 (年間10回程度)

※ 必要な道具や材料等に係る経費は、講座生の負担となります。

※ 日程等の詳細は、各講座ごとに決定し、ご連絡いたします。